

Escala do Comer Motivado Pela Recompensa (RED-13 BR)

Silva TL, Urbanetto JS e Feoli AMP, 2022

Orientações: Por favor leia todas as questões e indique o quanto você concorda ou discorda.

0	1	2	3	4
Discordo Fortemente	Discordo	Não concordo Nem discordo	Concordo	Concordo Fortemente

1. Eu sinto que perco o controle na presença de alimentos deliciosos	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
2. Quando começo a comer, parece que simplesmente não consigo parar	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
3. É difícil para mim parar enquanto tem comida no meu prato	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
4. Quando se trata de comidas que eu amo, não tenho autocontrole	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
5. Eu fico com tanta fome que meu estômago frequentemente parece um poço sem fundo	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
6. Eu não fico saciado(a) facilmente	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
7. Parece que na maioria das horas em que estou acordado(a) estou preocupado(a) com pensamentos sobre comer ou não comer	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
8. Tem dias que eu não consigo pensar em mais nada além de comida	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
9. Eu estou sempre pensando em comida	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
10. Eu sinto fome o tempo todo	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
11. Não consigo parar de pensar em comer, não importa o quanto eu me esforce	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
12. Eu continuo consumindo certos alimentos mesmo que eu não esteja mais com fome	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4
13. Se um alimento é gostoso para mim, eu como mais do que o usual	<input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4