

Ek- 4: Ödül İlişkili Yeme Ölçeği : Red- 13

	Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Ne katılıyorum	Ne katılmıyorum	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1. Lezzetli besinlerin varlığında kontrolümü kaybettiğimi hissediyorum.						
2. Yemek yemeye başladığımda, kendimi durduramıyorum.						
3. Tabağında yemek bırakmak benim için zordur.						
4. Sevdiğim yiyecekler söz konusu olduğunda iradem zayıftır.						
5. O kadar çok acıkıyorum ki midem sanki dipsiz bir kuyu gibi geliyor.						
6. Kolay kolay doymuyorum.						
7. Uyanık olduğum saatlerin çoğunda zihnim yemek yeme veya yememe ile ilgili düşüncelerle meşguldür.						
8. Bazı günlerde yemek dışında başka hiçbir şey düşünemiyorum.						
9. Aklımda sürekli yemek var.						
10. Her zaman aç hissediyorum.						
11. Ne kadar uğraşırsam uğraşayım, yemek yemeyi düşünmeden edemiyorum.						
12. Aslında artık aç olmamama rağmen kendimi belli besinleri yemeye devam ederken buluyorum.						
13. Yemeğin tadı hoşuma giderse, normalden daha fazla yerim						